

## MENU II DANIA - SZKOŁY GMINY CZORSZTYN

28.09-09.10.2026

| I TYDZIEŃ 28.09-02.10.2026      |                                                                                                                                                                                                                                           | II TYDZIEŃ 05.10-09.10.2026     |                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>255 kcal | gulasz warzywny 180g,<br>kasza gryczna 150g,<br>ogórek kiszony 50g<br><i>alergeny: gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca</i>                                                                                                        | <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>410 kcal | pulpety roślinne 90g w sosie 20g, makron penne 150g, ogórek konserwowy 100g<br><i>alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, gorczyca, soja, seler</i>                                                                 |
| <b>WTOREK</b><br>380 kcal       | bitki schabowe 90g, sos 20g, ziemniaki z masłem i koperkiem 150g, surówka z buraczków 100g<br><i>alergeny: seler i produkty pochodne, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, gluten</i>                                      | <b>WTOREK</b><br>370 kcal       | pałeczka z kurczaka 90g, ziemniaki z wody 150g, surówka z marchewki i jabłka 100g<br><i>alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, jajka, soja, seler, gorczyca</i>                                                    |
| <b>ŚRODA</b><br>620 kcal        | makaron z twarogiem, masłem i cukrem 320g<br><i>alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>                                                                                                                  | <b>ŚRODA</b><br>570 kcal        | kluski leniwe z masłem 320g<br><i>alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>                                                                                                                                 |
| <b>CZWARTEK</b><br>510 kcal     | podudzie z kurczaka 90g, ryż 150g, masło 20g, surówka z kapsuty pekińskiej 100g<br><i>alergeny: mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i>                                                                                           | <b>CZWARTEK</b><br>480 kcal     | nuggetsy drobiowe 90g, ryż 150g, surówka z czerwonej kapsuty i papryki 100g<br><i>alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jajka, gorczyca, seler i produkty pochodne</i>                                          |
| <b>PIĄTEK</b><br>520 kcal       | paluszki rybne 90g, ziemniaki z koperkiem 150g i masłem 20g, surówka kapsuty i ogórka kiszzonego 100g<br><i>alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i> | <b>PIĄTEK</b><br>515 kcal       | filet rybny panierowany 90g, ziemniaki z koperkiem 150g, z masłem 20g surówka z kapusty kiszzonej 100g<br><i>alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą</i> |